

LOS NIÑOS AMAN LAS  
RUTINAS  
CEPILLO, LIBRO, CAMA



Cepillo, Libro, Cama

Un programa de la  
Academia Americana de  
Pediatria

## ¡Cepillo!

Cepille con pasta de  
dientes con fluoruro  
durante  
minutos cada  
día y noche

## ¡Cepillo!

Cepille con pasta de  
dientes con fluoruro  
durante  
minutos cada  
día y noche

## ¡Cepillo!

Cepille con pasta de  
dientes con fluoruro  
durante  
minutos cada  
día y noche

## ¡Cepillo!

Cepille con pasta de  
dientes con fluoruro  
durante  
minutos cada  
día y noche

## ¡Cepillo!

Cepille con pasta de  
dientes con fluoruro  
durante  
minutos cada  
día y noche

## ¡Libro!

CANTE, HABLE Y LEA

en voz alta a su hijo lo  
que más pueda

## ¡Libro!

CANTE, HABLE Y LEA

en voz alta a su hijo lo  
que más pueda

## ¡Libro!

CANTE, HABLE Y LEA

en voz alta a su hijo lo  
que más pueda

## ¡Libro!

CANTE, HABLE Y LEA

en voz alta a su hijo lo  
que más pueda

## ¡Libro!

CANTE, HABLE Y LEA

en voz alta a su hijo lo  
que más pueda

## ¡Cama!

Comience con la rutina  
nocturna 30 min.  
antes de  
ir a dormir

## ¡Cama!

Comience con la rutina  
nocturna 30 min.  
antes de  
ir a dormir

## ¡Cama!

Comience con la rutina  
nocturna 30 min.  
antes de  
ir a dormir

## ¡Cama!

Comience con la rutina  
nocturna 30 min.  
antes de  
ir a dormir

## ¡Cama!

Comience con la rutina  
nocturna 30 min.  
antes de  
ir a dormir

Más información en:  
[www.HealthyChildren.org/BrushBookBed](http://www.HealthyChildren.org/BrushBookBed)



Más información en:  
[www.HealthyChildren.org/BrushBookBed](http://www.HealthyChildren.org/BrushBookBed)



Más información en:  
[www.HealthyChildren.org/BrushBookBed](http://www.HealthyChildren.org/BrushBookBed)



Más información en:  
[www.HealthyChildren.org/BrushBookBed](http://www.HealthyChildren.org/BrushBookBed)



Más información en:  
[www.HealthyChildren.org/BrushBookBed](http://www.HealthyChildren.org/BrushBookBed)

