

RĂNG MIỆNG KHỎE MẠNH!

Khám nha khoa thường xuyên cho trẻ em và gia đình bắt đầu từ lúc 1 tuổi



Chải răng bằng một ít kem đánh răng 2 lần một ngày – giúp trẻ đánh răng cho đến khi trẻ tròn 7-8 tuổi

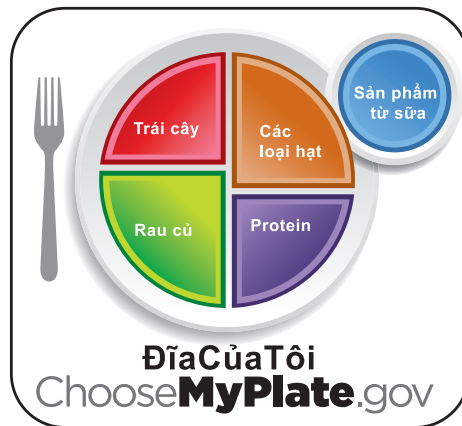


Uống nước máy có chất fluoride



THỰC PHẨM LÀNH MẠNH!

Không cho uống quá 4 ounce nước trái cây 100% mỗi ngày TRONG bữa ăn;



Giữa các bữa ăn *chỉ* cho uống nước lọc



TRẺ EM KHỎE MẠNH!

Ôm trẻ khi cho trẻ ăn



Quan Trọng: Nên đánh răng cho trẻ trước khi đi ngủ bằng cách sử dụng sử dụng bàn chải có một *xíu* kem đánh răng có chứa fluoride, và không cho trẻ ăn uống thêm sau lần đánh răng này!