

ЗДОРОВЫЙ РОТ

Регулярно посещайте стоматолога всей семьей и водите к зубному врачу ваших детей от 1 года



Чистите зубы зубной щеткой с небольшим количеством зубной пасты 2 раза в день. Помогайте чистить зубы детям до 7-8 лет



Пейте фторированную воду из-под крана



ЗДОРОВАЯ ЕДА

Не более 120 мл 100% сока в день, **ВМЕСТЕ** с едой



Между приемами пищи пейте **только** воду



ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ

Держите ребенка на руках во время кормления



Важно: Зубная щетка с *небольшим* количеством фторированной зубной пасты должна быть последним, что касается зубов ребенка перед сном!