

فمّ صحي!

اشرب ماء الصنبور المعالج
بالفلورايد



استخدم الفرشاة مع قدر صغير من
معجون الأسنان مرتين يوميًا - ساعد
الطفل حتى يبلغ 7-8 سنوات



تبدأ الزيارات المنتظمة إلى عيادة
الأسنان للطفل والأسرة عند بلوغ
الطفل عامه الأول.



طعام صحي!

تناول المياه
فقط بين
الوجبات



لا تتناول أكثر من 4
أونصات من العصير
الطازج 100% يوميًا؛
ويقدم مع وجبة



أطفال أصحاء!



احمل
الطفل عند
إطعامه

ملحوظة مهمة: لا تقدم لطفلك قبل موعد نومه سوى فرشاة الأسنان
وعليها قدر صغير من معجون أسنان يحتوي على الفلورايد.